

GÜZELLİK

SMART LIPO

“Herkesin ailesinden hanlar hamamlar kalır, bana ise kalçalarım kaldı” diyen **eve** Yaşam Editörü Tülin Kermen, bizzat yaşadığı etkileyici ‘smart-lipo’ deneyimini yazdı.

FOTOĞRAF: EMEL BAYRAM

Ailemin kökleri 1700 yılına kadar dayanıyor. Köklü bir aileyiz anlayacağımız; bunu yazmamın nedeni, kalçalarımın da ne kadar eskiye dayandığını tasavvur edebileniz! Yani öyle sıradan rejimlerle ya da sporla bile yontulabilecek kalçalar değil. Doktora gidip liposuction yaptırmak istediğimi söylediğimde, o da benimle aynı fikirdeydi.

Sevgili atalarımın bir diğer miras da sıkıntıya gelemem; istemediğim hiçbir şeyi yapmamam. Liposuction'ın ardından korse takma dönemi de beni vazgeçirmişti bu ameliyattan. Son moda her şeyi takip eden ben, lazerle yapılan bu smart-lipo haberini duyar duymaz heyecanlandım. Daha önce hiçbir ameliyat (estetik vs) olmadığım için, biraz şüpheli yaklaşım olaya... Araştırdım sordurdum, ülkede nerelerde yapıyor merak ettim ve ardından SuperPlast'ın kapısını çaldım.

İsteğim kilo vermek ya da manken gibi olmak değildi. Amacım sadece çıkıntılarımı biraz şekillendirmektir. Ve bunu korsesiz, dikişsiz, bayılmadan yapmak yanlıydım. En doğrunun smart-lipo olduğuna ikna oldum.

Liposuction iki saatte tamamlandı. Hiç acı hissetmedim.

Ameliyat, doktorun muayenesinde oldu. Ameliyat sırasında doktorla bol bol konuştum. Evime yürüyerek gittim.

O gece hiçbir şey hissetmedim; derin bir uyku çektiğimi söyleyebilirim. İkinci gün ağır bir kas ağrısı var

gibiymiş, yani sanki bütün gün spor yapmışım ve ham vücudum ağrıyor gibi. Ve biraz uyuşuk hissettim kendimi. Üçüncü gün bu his de kalmadı, sadece biraz kalçalarımı vurmuşum gibi bir acı ve morluk oluştu. Morluklar yedi günde geçti ve denize havuza girebildim. Bantlar üç gün sonra çıktı, inanılmaz incelmışti kalçalarım. Doktorum bu halinden daha da ince olacağımı söyledi. Uçarak eve gittim ancak akşama su topladı kalçalarım ve yaklaşık iki hafta şiş kaldım. Şu anda üçüncü haftam doldu. Güneşe de çıkabiliyorum artık. Tam şişler inmedi ama şöyle diyebilirim ki 7 santim fark var eski halinden. İnanılır gibi değil, işte sizlere adım adım smart-lipo deneyimimi anlattım. Kışa doğru birkaç tane daha yaptırmak istiyorum, size de tavsiye ederim.

BU DURUMU ÇEVREM NASIL KARŞILADI

Evet, beni en çok şaşırtan da bu oldu. Bu bir ameliyat olmasa da, lokal anesteziyle yapılmış bir olay olsa da, hastanede olmasa da ve hemen yürüyerek evime gitmiş olsam da gene de bir ilgi bekliyor insan... Ama bakın görün ki, çevremden beklediğim ilgi gelmedi! Kız arkadaşlarım sadece meraklarından arayıp sordular ve prosedürle ilgilendiler; ben geçmiş olsun hediye beklerken, erkek arkadaşlarım ciddiye bile almadı. Bazıları "Kızcağıza ayıp olur şimdi, kalçalarımı aldırmaşın geçmiş olsun denmez düşüncesindeydi. Bir kısmı da estetik için böyle şeyler ne gereksiz tavrı takındı. Ama her iki cinsin de sonraki tavrı bölgeyi görmekten yanaydı.

Ameliyata girmeden önce SuperPlast doktorlarından Dr. Coşkun Levent Taşçı'ya sorduğum sorular: Smart-lipo ile kilo veriliyor mu?

Aslında liposuction da smart-lipo da kilo verme amaçlı yapılmamalı. Kontur düzeltme ön planda olmalı. Fakat 1,5 kilo yağ erittiğinizde tabii ki hasta bu miktarda kilo vermiş olur.

“LİPOSUCTION İKİ SAATTE TAMAMLANDI. HIÇ ACI HİSSETMEDİM. AMELİYAT, DOKTORUN MUAYENESİNDE OLDU. AMELİYAT SIRASINDA DOKTORLA BOL BOL KONUŞTUM. EVİME YÜRÜYEREK GİTTİM.”

Selülit tedavisinde yararı oluyor mu?

Smart-lipo cildi germe etkisine bağlı olarak etkili yöntem fakat dürüst olmak gerekirse bu da yaklaşık yüzde 50 etkili.

Nasıl oluyor da liposuction'da dalgalanma ve çukur oluyor da smart-lipo'da olmuyor?

Smart-lipo'da uygulama yaptığımız bölgenin içindeki alanlara farklı bir şey yapamıyoruz. Lazer düzenli olarak her yeri eritiyor. Kontrol yazılımı sayesinde inisiyatif biraz bizden alıyor... Liposuction'da ise bir yeri diğerinden fazla alma riski her zaman var.

Smart-lipo'dan sonra iz kalıyor mu?

1,5 mm fiberoptik kablo ile enerji yağlı bölgeye aktarılıyor. Bu giriş deliği 1-2 hafta kadar sivilceymiş gibi görünür. Yaklaşık bir ayda herhangi bir iz kalmaz.

Ne kadar acıyor?

İğne yapıldığında duyulan acı kadar bir ağrı

söz konusu. Uygulamanın ertesi günü de, o bölgede spor sonrası tatlı bir ağrı gibi hissiyat oluyor, hepsi bu kadar.

O bölgedeki yağ yoğunluğu yeniden artıyor veya yeniden kilo alma durumu oluyor mu?

Bu bölgedeki yağ hücreleri kalıcı olarak yok oluyorlar. Yine de çok aşırı kilo alınrsa, basenler uygulama öncesine dönebilir. Ancak eskiden 2 kilo aldığımızda beliren basen artık 10 kilo aldığımızda eskisi gibi oluyor.

Vücudun hangi bölgelerine yapılıyor? En çabuk ve geç sonuç alınan bölgeler nereler?

Her bölgeye yapılabilir. En yaygın göğüs ve kol-karın, basen bölgesine yapılıyor. Özellikle göğüs bölgesi liposuction'ın zor ve riskli olduğu bölgedir. Smart-lipo, tombul yanakları eritmekte çok etkili ve güvenli. Göğüs-kol gibi eritilen yağ miktarının az olduğu bölgelerde emilim de çabuk olduğu için sonuç daha çabuk gözüküyor. Karın basen gibi 1,5 kilo rakamına çıkmak istediğimiz yerlerde emilim tabii ki daha geç oluyor ve sonuç daha geç görünmüyor.

Smart-lipo öncesinde nasıl hazırlanmalı?

Yemek veya ilaç kullanımı konusunda neler söyleyebilirsiniz?

İşlem öncesi kanamayı artıracak ilaçlar bir hafta öncesinden kesilmeli ve uygulamadan üç saat öncesinde aç olunmalı.

İşten ne kadar uzak kalınır? İyileşme süresi nedir?

En karamsar yaklaşımla en yüksek miktarda yağ eritildiğinde 1-2 gün işe gidilmeyebilir ama uygulama sonrası rahatlıkla kendi

başına evlerine gidiyor hastalarımız. Hatta çoğu hastamız aynı gün toplantılarına bile katılabiliyorlar. Miktar daha az olduğunda ise bir öğle arası uygulama bile denebilir.

Riski var mı?

Biraz iddialı gibi olacak ama riski yok, zaten bunu FDA (Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi) de onaylıyor.

Ameliyattan sonra sorduğum sorular: Ne kadara mal oluyor?

Bölgeye ve eritilecek miktara çok bağlı ve bazen minik cerrahi uygulamalar da eklenebiliyor. Mesela boyun ve göğüs askılarla mini germe de ilave yapılabilir. Ortalama 2000-2500 dolar seansı.

Ne sıklıkta yapılabilir bu işlem?

Herhangi bir sınırlama yok. Aynı bölgeye üç ayda bir, farklı bölgeye 15 günde bir uygulanabilir.